



ESTUDIOS TERAPÉUTICOS

— RUTA DE LA VIDA —

ALOE  REAL

CAPACITACIÓN EN
DESARROLLO Y USO
TERAPÉUTICO DE ALOE VERA

CURSO PARA AMPLIAR EL
CONOCIMIENTO ACERCA DE
CRITERIOS DE EFICIENCIA Y
SEGURIDAD DE JUGO ALOE VERA Y
SU USO MEDICINAL-TERAPÉUTICO



ESTUDIOS TERAPÉUTICOS

— RUTA DE LA VIDA —

Nos hemos especializado en apoyar a las personas en el proceso de ampliar su salud física, mental y social basado en los hallazgos de estudios científicos actuales que aportan mucha claridad frente a los componentes que son necesarios para instalar el bienestar.



PROGRAMA

CLASE	OBJETIVOS	FECHA
Componentes y características de jugo Aloe vera	<ul style="list-style-type: none">• Conocer las categorías de los distintos componentes de Aloe vera y su detalle• Conocer las características que debe tener el producto final• Fundamentos técnicos para dichas características.	M 05.11.2024
Beneficios de Aloe vera 1	<ul style="list-style-type: none">• Conceptos básicos del metabolismo humano• Síndrome metabólico	V 15.11.2024
Beneficios de Aloe vera 2	<ul style="list-style-type: none">• Conceptos básicos de la piel interna-mucosas• Alergias y Microbiota	M 19.11.2024
Beneficios de Aloe vera 3	<ul style="list-style-type: none">• Conceptos básicos del tracto respiratorio• Infecciones respiratorias recurrentes	V 22.11.2024

Primera Evaluación



PROGRAMA

CLASE	OBJETIVOS	FECHA
Beneficios de Aloe vera 4	<ul style="list-style-type: none">• Conceptos básicos del tracto gastrointestinal• Reflujo gastroesofágico• Síndrome intestino irritable	M 26.11.2024
Beneficios de Aloe vera 5	<ul style="list-style-type: none">• Conceptos básicos del sistema inmune• Enfermedades inflamatorias (asma, colitis ulcerosa)	V 29.11.2024
Beneficios de Aloe vera 6	<ul style="list-style-type: none">• Conceptos básicos de la enfermedad oncológica• Uso de Aloe en personas con cáncer	V 06.12.2024
Contraindicaciones y Cierre	<ul style="list-style-type: none">• Contraindicaciones idiopáticas y clínicas• Cierre	V 13.12.2024

Segunda Evaluación

Tercera Evaluación

IMPORTANTE

1. Grabaciones
 - Libre acceso online.
2. Material por escrito
 - para facilitar la integración del conocimiento y de las herramientas.





DOCENTE

Dra. Iris von Hörsten.
Médica-cirujana,
Universidad de Chile.

Doctorado en homeopatía,
Universidad de Hannover,
Alemania.

Médica homeópata
autorizada SEREMI.

Terapeuta de meditación,
relajación y esencias
florales en la Ruta Curativa,
Estudios Terapéuticos.

Jefa Unidad Medicina
Integrativa, Hospital San
Juan de Dios, por 11 años en
cuyo contexto ha
desarrollado experiencia
clínica en patologías
complejas como en
capacitación de bienestar
para los funcionarios de
salud que se mantiene en la
actualidad.

Directora médica Estudios
Terapéuticos



ALOE REAL



ALOE REAL

“EN ALOE REAL TENEMOS EL PROPÓSITO DE CAPACITARNOS CON EL CENTRO DE ESTUDIOS TERAPÉUTICOS PARA PODER TENER UN CONOCIMIENTO MÁS PROFUNDO DE LOS BENEFICIOS DEL ALOE VERA A TRAVÉS DE LOS TRATAMIENTOS MÉDICOS QUE HA BRINDADO EL CENTRO EN MÁS DE 20 DE AÑOS A LAS PERSONAS.

DE ESTA MANERA PODREMOS BRINDAR UN APOYO MÁS COMPLETO A LAS PERSONAS QUE CONSUMEN NUESTRO ALOE Y ASÍ PODER SEGUIR SIENDO FIELES A NUESTRO ESPÍRITU QUE ES CONTRIBUIR AL BIENESTAR DE LAS PERSONAS.”



AGENDA

Fuerza Vital de Aloe vera

Componentes

Efectos terapéuticos

Características de producto
final

Fundamentos técnicos

ÉRASE UNA VEZ...



¿CÓMO EL JUGO DE UNA
SOLA PLANTA PUEDE TENER
TANTO ALCANCE
TERAPÉUTICO?

¡ESTO ES IMPOSIBLE!

15 Beneficios del Aloe Vera

1. Ayuda a mejorar marcas, cicatrices y estrías en tu piel
2. Regula los niveles de azúcar en la sangre
3. Estimula el sistema inmunitario
4. Previene la caída del cabello
5. Combate el cabello graso
6. Mejora la digestión
7. Mejora las quemaduras
8. Ayuda a fortalecer las uñas
9. Ayuda a perder peso
10. Mejora la salud bucal
11. Regenera las células de la piel
12. Ayuda a cicatrizar heridas
13. Reduce los niveles de colesterol
14. Calma la piel irritada
15. Combate las espinillas y el acné



FUERZAS VITALES

En la estructura de Vida cada elemento existente tiene un propósito específico que aporta al armonioso funcionamiento de la Unidad.

Dicho de otra manera “En la Vida todo está orientado a que funcione en unión aportando cada elemento al otro lo que necesita generando una constante renovación, permitiendo un proceso de evolución en armonía y bienestar.” (Cerde, 2016).



FUERZA VITAL DE
ALOE VERA



ROL EN EL ECOSISTEMA



Fortaleciendo el ecosistema:

- Apoya biodiversidad
- Atrae insectos como abejas y mariposas
- Polinización
- Mantener equilibrio de ecosistema
- Planta huésped

Conservando el suelo y control de erosión:

- El extenso sistema de raíces del Aloe vera juega un papel vital en la conservación del suelo y el control de la erosión.
- Preservación de la tierra fértil
- Previene la pérdida de la capa superior del suelo

ROL EN EL ECOSISTEMA



Purificación del agua:

- Eliminación de contaminantes del agua
 - sólidos en suspensión,
 - turbidez,
 - Demanda Química de Oxígeno (DQO),
 - Demanda Biológica de Oxígeno (DBO),
 - colorantes
 - metales pesados
- La eficiencia de la eliminación de contaminantes superó el 90% dependiendo de las preparaciones

Purificación del aire:

- Ejemplo: Benceno, sustancia cancerígena
 - Ojo: fumadores
- Aloe vera arborescens está dentro de las 3 plantas con mayor capacidad de purificar el aire de bencenos (Li D et al, 2024)
- Importancia frente la realidad que hoy en día, los niveles interiores de contaminación química tienden a ser más altos que los niveles exteriores (González-Martín J et al, 2021)

ROL EN EL ECOSISTEMA



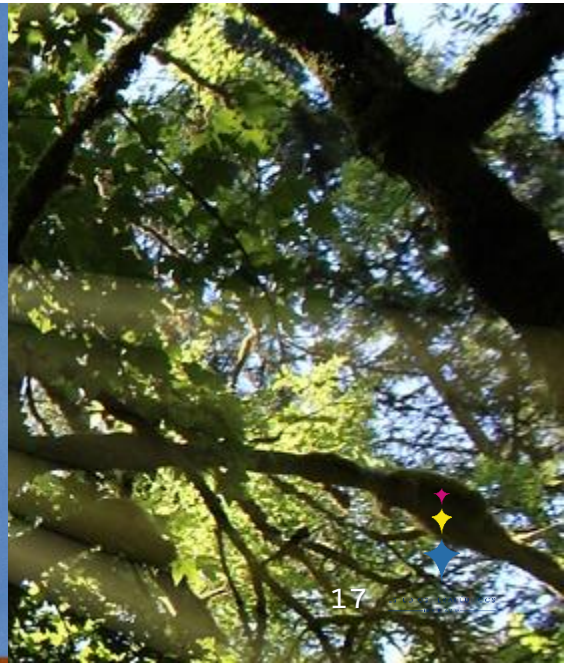
Reparación de Ecosistema:

- Se ha demostrado que la presencia Aloe vera secundiflora se asocia positivamente con una mayor cobertura vegetal, riqueza de especies, cobertura de hojarasca, bancos de semillas en el suelo y retención del suelo dentro de un radio de 2 m de las plantas.
- Aloe vera actúa como facilitador en esta comunidad vegetal.
- Por consiguiente, los aloes tienen la capacidad de actuar como plantas nodrizas en ecosistemas degradados y han mostrado un potencial significativo para su uso en la restauración de ecosistemas (King, 2008).

ROL EN LA VIDA
FUERZAS VITALES
DE ALOE VERA

Son sus características únicas y las propiedades que aporta a la Unidad de la Vida. Esta línea de vida, lo que el Aloe vera es, no cambia; es siempre la misma porque esto es su esencia, es su estructura existencial.

Fortalecimiento Purificación Reparación



COMPONENTES DE
ALOE VERA



HISTORIA



El Aloe vera (*Aloe barbadensis* Miller, familia Xanthorrhoeaceae) es una hierba verde perenne con colores brillantes, flores tubulares amarillas que se distribuyen ampliamente en zonas cálidas y secas del norte de África, el Medio Este de Asia, Sur del Mediterráneo y Canarias.

El Aloe vera deriva de “Allaeh” (palabra árabe que significa “sustancias amargas brillantes”) y “Vera” (palabra latina que significa “verdadera”).

- El uso del aloe vera como planta medicinal tiene una historia muy larga, se ha utilizado con fines medicinales en varias culturas durante milenios: Grecia, Egipto, India, México, Japón y China.
- Se remonta a la época del antiguo Egipto hace 6000 años, de donde se han conservado sus representaciones en los muros de piedra del Valle de los Reyes (B Coats, 2010).
- Tradicionalmente, esta planta medicinal se ha utilizado para tratar problemas de la piel (quemaduras, heridas y procesos antiinflamatorios).

COMPONENTES INTERNOS

1. En primero lugar nos encontramos con el agua que domina ya que constituye hasta un 98,5% del gel, el 1,5% forman parte de una fracción sólida, seca (Boudreau MD et al, 2013).
2. En esta parte sólida, Aloe vera contiene más de 75 compuestos diferentes.
 - antraquinonas (aloína y emodina)
 - azúcares (monosacáridos como manosa-6-fosfato y polisacáridos como glucomananos)
 - cromonas
 - enzimas (es decir, amilasa, catalasa y peroxidasa)
 - vitaminas (vitamina A, C, E y B12)
 - minerales (es decir, zinc, cobre, y calcio)
 - ácidos grasos (como lupeol y campesterol),
 - fitohormonas (auxinas y giberelinas)
 - otros (es decir, ácido salicílico, lignina y saponinas).

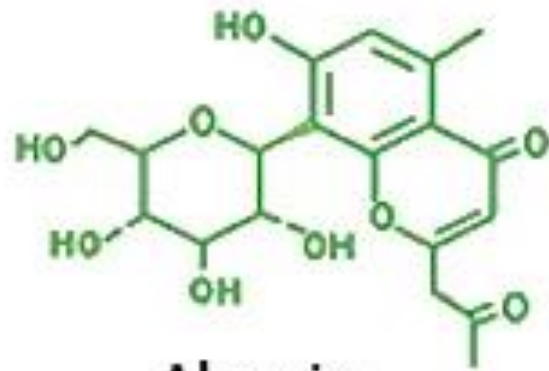
RESUMEN SUSTANCIAS ALOE VERA



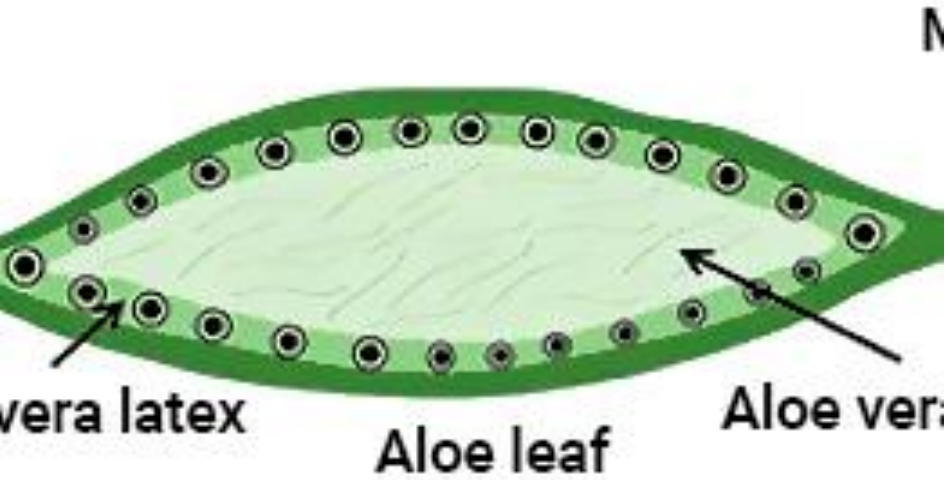
Grupo de sustancia	Componentes
Antraquinonas/antronas	Aloe-emodina, ácido aloético, antranol, aloína A y B (o colectivamente conocido como barbaloina), isobarbaloina, emodina, éster del ácido cinámico
Carbohidratos	Acemanano puro, manano acetilado, glucomanano acetilado, glucogalactomanano, galactano, galactogalacturano, arabinogalactano, galactoglucoarabinomanano, sustancia péctica, xilano, celulosa
Cromonas	8-C-glucosil-(2'-O-cinamoil)-7-O-metilaloediol A, 8-C-glucosil-(S)-aloesol, 8-C-glucosil-7-O-metil-(S)-aloesol, 8-C-glucosil-7-O-metilaloediol, 8-C-glucosil-noreugenina, isoaloesina D, isorabaicromona, nealoesina A
Encimas	Fosfatasa alcalina, amilasa, carboxipeptidasa, catalasa, ciclooxidas, ciclooxigenasa, lipasa, oxidasa, fosfoenolpiruvato carboxilasa, superóxido dismutasa
Componentes inorgánicos	Calcio, cloro, cromo, cobre, hierro, magnesio, manganeso, potasio, fósforo, sodio, zinc
Varios incluyendo compuestos orgánicos, saponina, y lípidos	Ácido araquidónico, ácido γ -linolénico, esteroides (campesterol, lupeol, colesterol, β sitosterol), triglicéridos, triterpenoides, giberilina, ligninas, potasio sorbato, ácido salicílico, ácido úrico
Fitohormonas	Auxina y giberelinas
No esenciales y aminoácidos (AA) esenciales	Alanina, arginina, ácido aspártico, ácido glutámico, glicina, histidina, hidroxiprolina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, prolina, treonina, tirosina, valina (en negrita son los AA esenciales – tiene 8 de 9)
Proteínas	Lectinas, sustancia similar a la lectina
Sacáridos - azúcares	Manosa, glucosa, L-ramnosa, aldopentosa
Vitaminas	B1, B2, B6, C, β -caroteno, colina, ácido fólico, α -tocoferol

Tabla 1. Resumen de la composición química de la pulpa y el exudado de la hoja de A. vera. (Hamman, 2008) (Sánchez M et al, 2020).

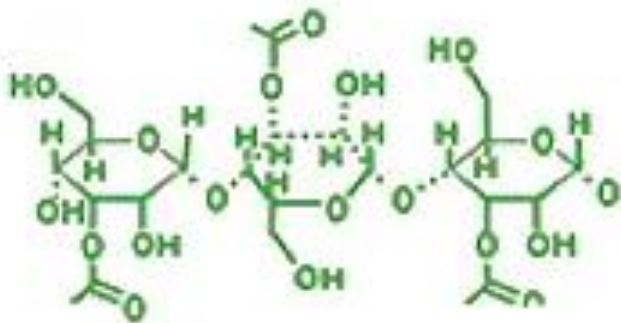
COMPONENTES VERSUS EFECTO SINÉRGICO



Aloesin



Aloe leaf



Acemano

Aloe vera ha demostrado propiedades terapéuticas que incluyen anticancerígenas, antioxidantes, antidiabéticas y antihiperlipidémicas. Muchos de los efectos medicinales de los extractos de hojas de aloe se han atribuido a los polisacáridos como acemanano.

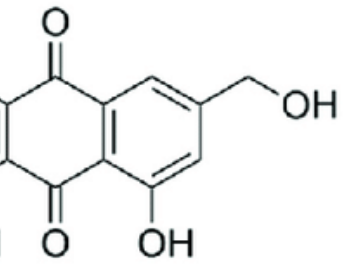
PERO

se cree que estas actividades biológicas deben asignarse a una acción sinérgica de los compuestos contenidos en ellos en lugar de una sola sustancia química (Dagne E. et al, 2000)

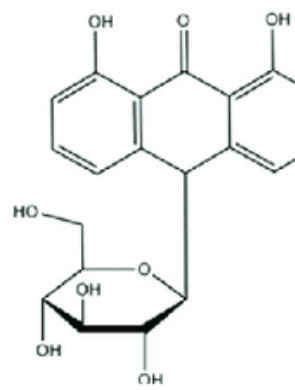
POR CONSIGUIENTE

APLICAR UN GEL DE ALOE QUE MANTIENE TODOS SUS COMPONENTES INTACTOS, ES CRUCIAL PARA LOGRAR FINES TERAPÉUTICOS.

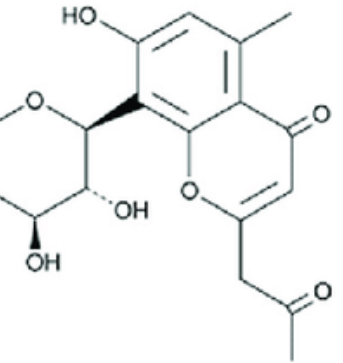
INDEPENDIENTEMENTE DEL HECHO DE ACCIÓN SINÉRGICA, EL MUNDO CIENTÍFICO SE HA DEDICADO EN ENTENDER LOS EFECTOS DE ALGUNOS DE SUS COMPONENTES POR SEPARADO.



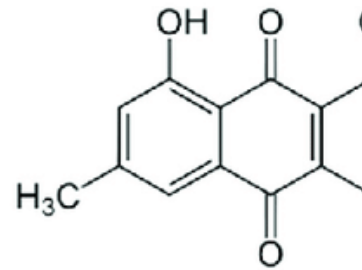
Aloe emodin



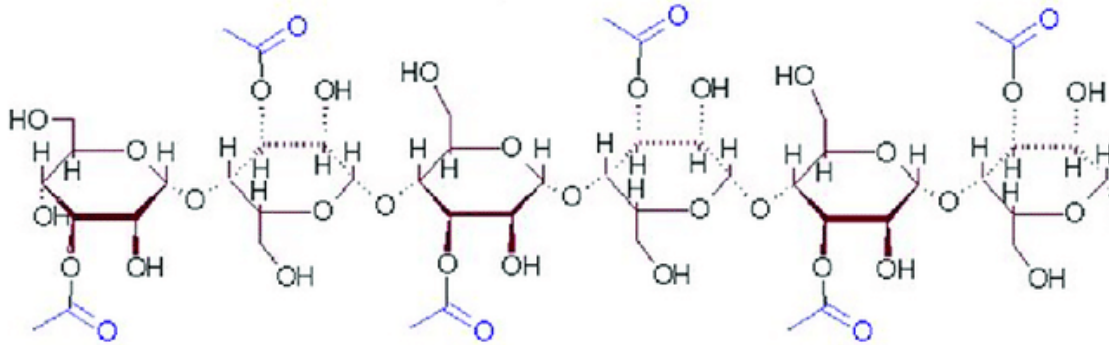
Aloin / Barbaloin




Aloesin



Emodin



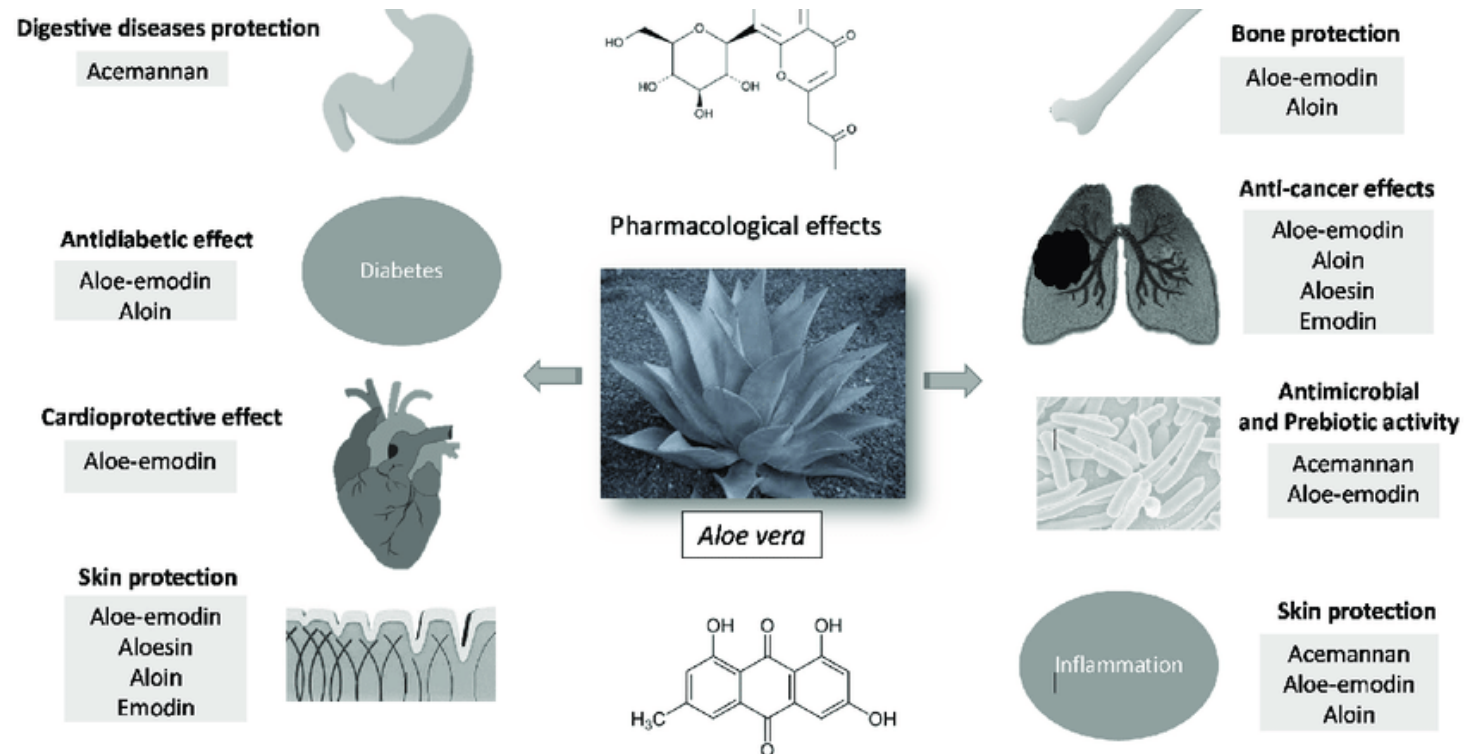
 = Acetyl group

Acemannan

EFFECTOS TERAPÉUTICOS DE ALGUNOS COMPONENTES DE ALOE VERA

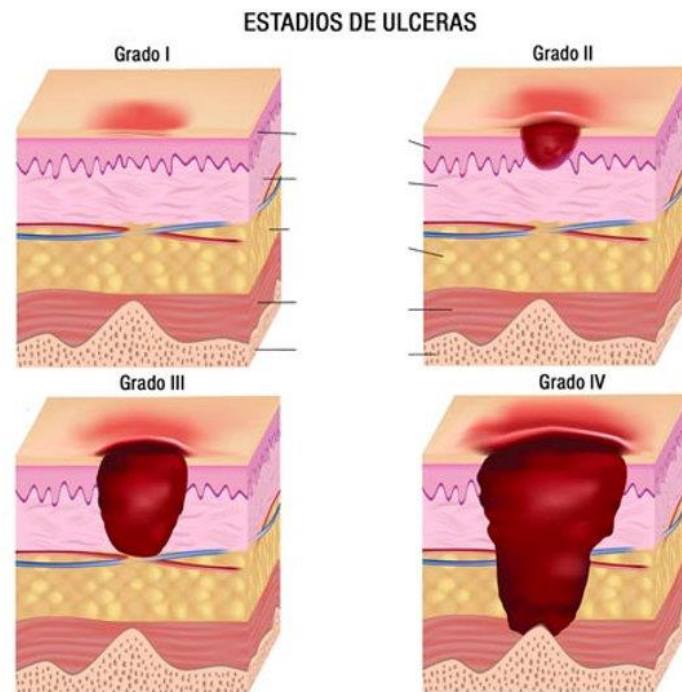
LOS COMPUESTOS ACTIVOS MÁS INVESTIGADOS POR LA CIENCIA SON EL ALOEEMODINA, LA ALOÍNA, LA ALOESINA, LA EMODINA, TODOS DEL GRUPO DE ANTRAQUINONAS, Y EL ACEMANANO, DEL GRUPO DE CARBOHIDRATOS.

EFFECTOS TERAPÉUTICOS



Gráfica 1. Efectos farmacológicos de los principales componentes de Aloe Vera (Sánchez M et al, 2020)

FORTALECIMIENTO



En un ensayo clínico aleatorizado y triple ciego con 80 pacientes hospitalizados en la sala de ortopedia demostró que la aplicación tópica del gel de aloe vera dos veces al día durante 10 días evitó el desarrollo de úlceras por presión en las zonas de la cadera, el sacro y el talón (Hekmatpou D et al, 2018).

Este tipo de estudio clínico está considerado de muy alta calidad y avala científicamente el aporte de Aloe vera.

PURIFICACIÓN



Objetivo: investigar el efecto del extracto de gel de Aloe vera sobre la capacidad antioxidante total del plasma y las bacterias patógenas orales en voluntarios sanos.

- Participaron 53 voluntarios sanos que recibieron 250 ml de extracto en gel de Aloe vera diariamente durante 14 días consecutivos. En los días 0 y 15 del experimento, se recolectaron y analizaron muestras de sangre en busca de marcadores bioquímicos.
- Además, se investigó el efecto antibacteriano contra *Lactobacillus* spp. y *Streptococcus mutans* en la mucosa bucal.

PURIFICACIÓN



Resultados:

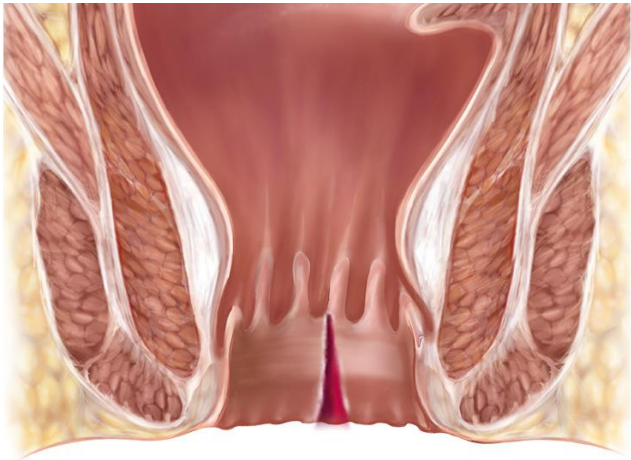
Después de 14 días de consumo de extracto de gel de Aloe vera, la capacidad antioxidante total plasmático fue significativamente mayor que el valor inicial.

Además, se redujo significativamente la cantidad de *Lactobacillus* spp. en la mucosa bucal, pero no de *Streptococcus mutans*. (Prueksrisakul T et al, 2015).

Este resultado es claramente de un efecto sinérgico donde las vitaminas de Aloe vera aportan capacidades antioxidantes lo que permite al cuerpo liberarse de agentes “agresivos”, oxidantes.

Por otro lado, el acemanano posee, entre otras, propiedades inmunoestimulantes y antibacterianas. El aporte purificador del cuerpo se hace así completo.

REPARACIÓN



La aplicación tópica de Aloe vera tres veces al día durante 6 semanas redujo el dolor crónico de la fisura anal y la hemorragia después de defecar; incluso promovió la cicatrización de heridas en un estudio clínico prospectivo, ensayo doble ciego (Rahmani N et al , 2014).

REPARACIÓN



- Para investigar la capacidad de reparación de Aloe vera, se tomó ratones y se les indujeron una hepatitis medicamentosa al administrar exceso de paracetamol. En un grupo se aplicó junto con el paracetamol Aloe vera vía oral.
- Se lo administración en la presentación de polvo liofilizado suspendido en agua destilada a una concentración de 150 mg/kg.
- Esto equivale aproximadamente a 10 g/kg de jugo de Aloe vera 100% concentrado, o 11,5 g/kg de jugo de 85% concentración.

REPARACIÓN



- Los resultados de este estudio revelaron que se redujeron los niveles hepáticos de parámetros inflamatorios significativamente (MDA, IL-12 e IL-18 y ALT) y el hígado recuperó su capacidad de oxidación (GSH) (Werawatganon D et al, 2014).
- Esto es un estudio en modelo animal.

CONOCER LAS
CARACTERÍSTICAS QUE DEBE
TENER EL PRODUCTO FINAL
DE JUEGO ALOE VERA PARA
UN EFICIENTE Y SEGURO
USO MÉDICO-TERAPÉUTICO





PRINCIPIO FUNDAMENTAL

El consumo de jugo de Aloe vera se inserta en el ámbito recreativo y en el ámbito terapéutico-medicinal complementario.

Sus beneficios se generan por el efecto sinérgico de sus componentes por lo cual un producto de Aloe vera debe ser extraído de una manera que protege la vitalidad y sea suave y considerado con sus principios activos.

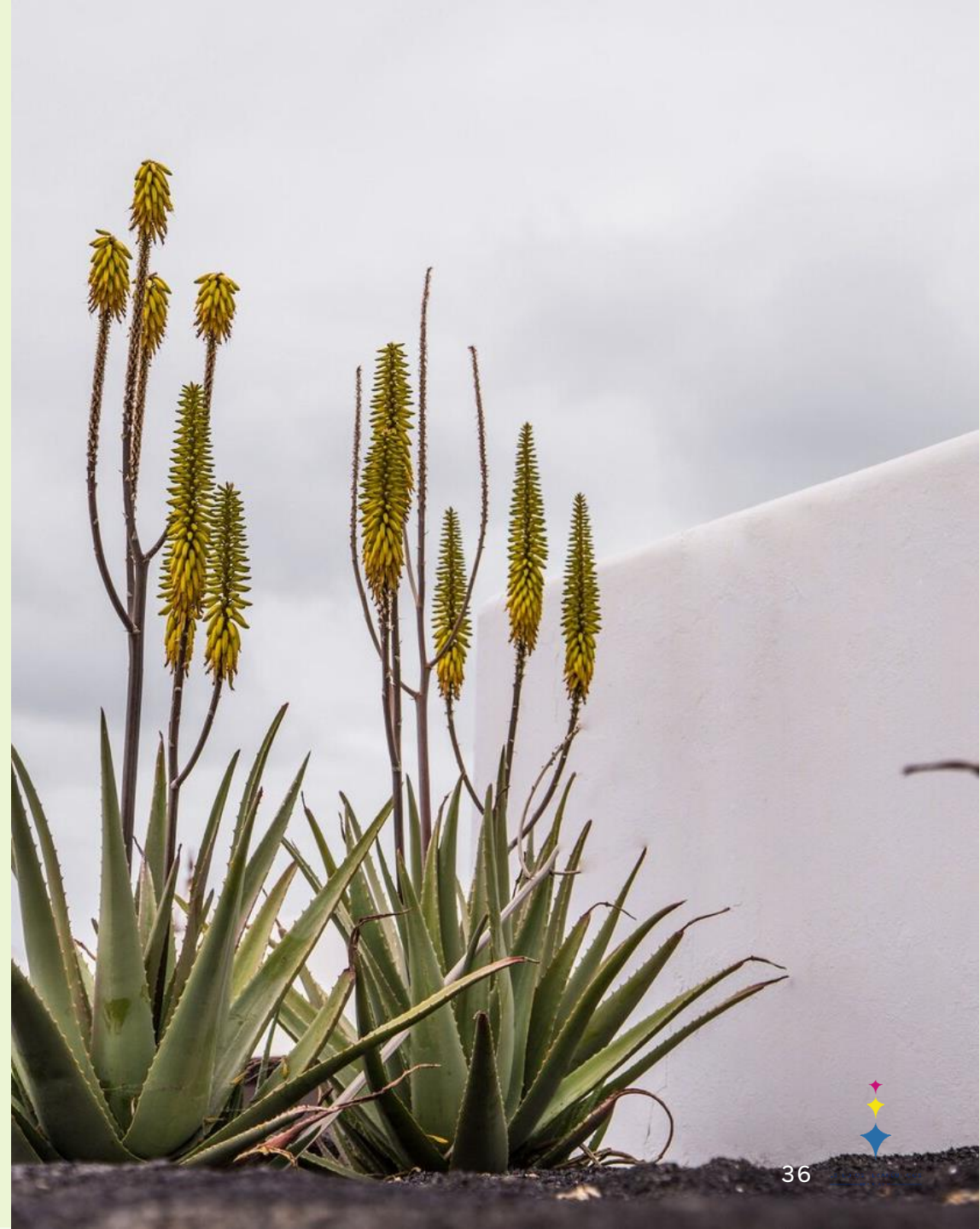
CRITERIOS

1. Proteger capacidad antioxidante
2. Requiere ser libre de aloína.
 - En mayo de 2002, la FDA emitió un fallo según el cual los productos que contienen aloína ya no están disponibles en medicamentos de venta libre en este país, porque pueden ser cancerígenos y se necesitan más datos para establecer lo contrario (U.S. Food and Drug Administration, 2002).
3. Decoloración – uso de carbón activado para la liberación de aloína. Cuanto esto altera los otros principios activos del jugo de Aloe vera, no está establecido.
4. Los componentes que se usa para estabilizar el jugo, protegerlo de crecimiento bacteriano, conservar sus propiedades, necesitan ser inocuos para la salud humana en dosis terapéuticas.

CRITERIOS

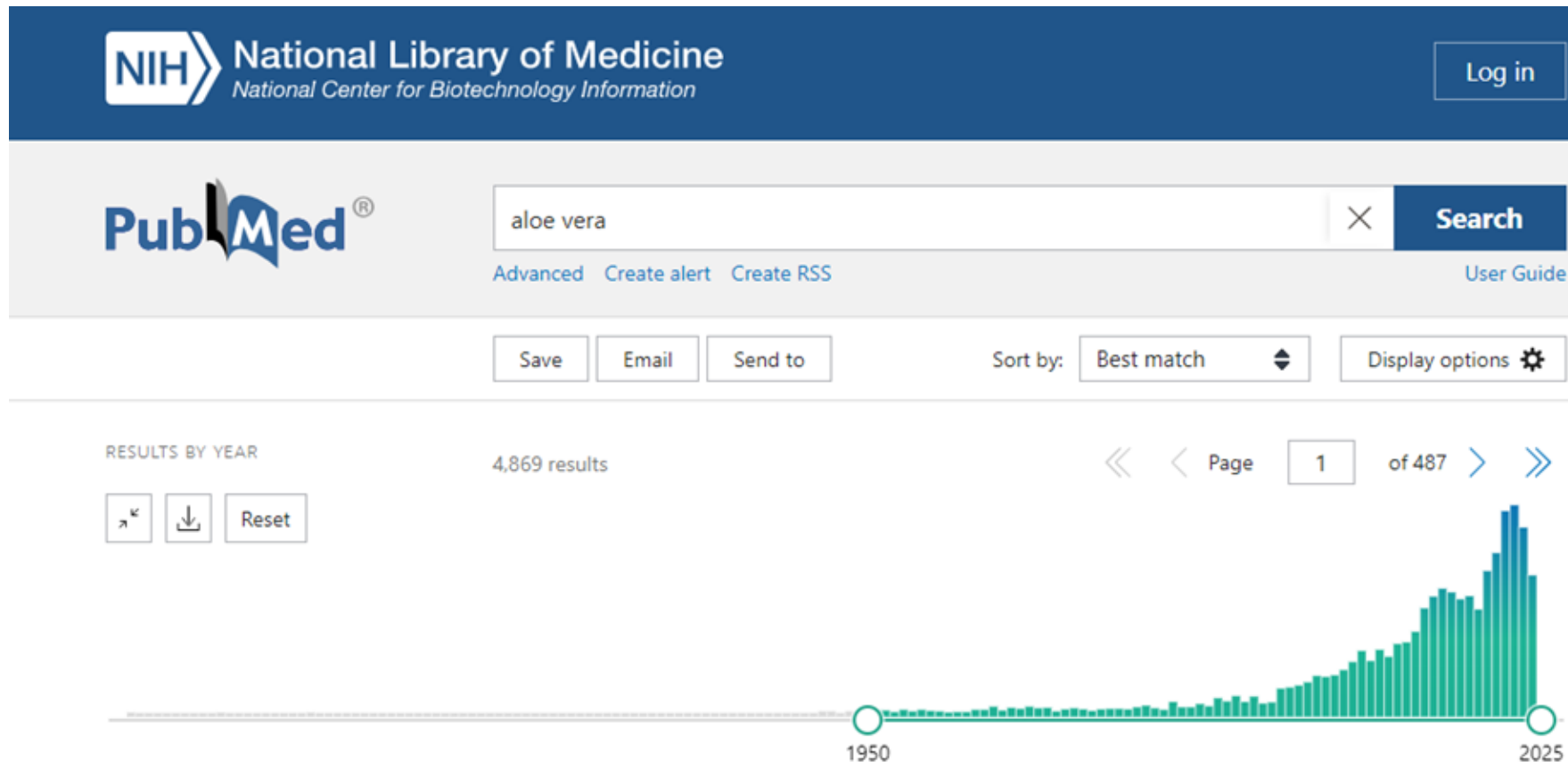
5. Aditivos con fines de modificar el sabor del producto original, generando una sensación agradable, requieren igualmente ser inocuos para la salud humana al consumirlo hasta 1 litro al día.
6. La preservación del producto en su presentación cerrada debe cumplir un tiempo seguro que idealmente excede 12 meses dado la gran variedad de conductas que consumidores presentan.
7. La homogeneidad del producto brinda seguridad en el consumidor en su uso. Un producto que se separa genera dificultades en su uso que aumenta el riesgo a un rechazo.

FUNDAMENTOS TÉCNICOS



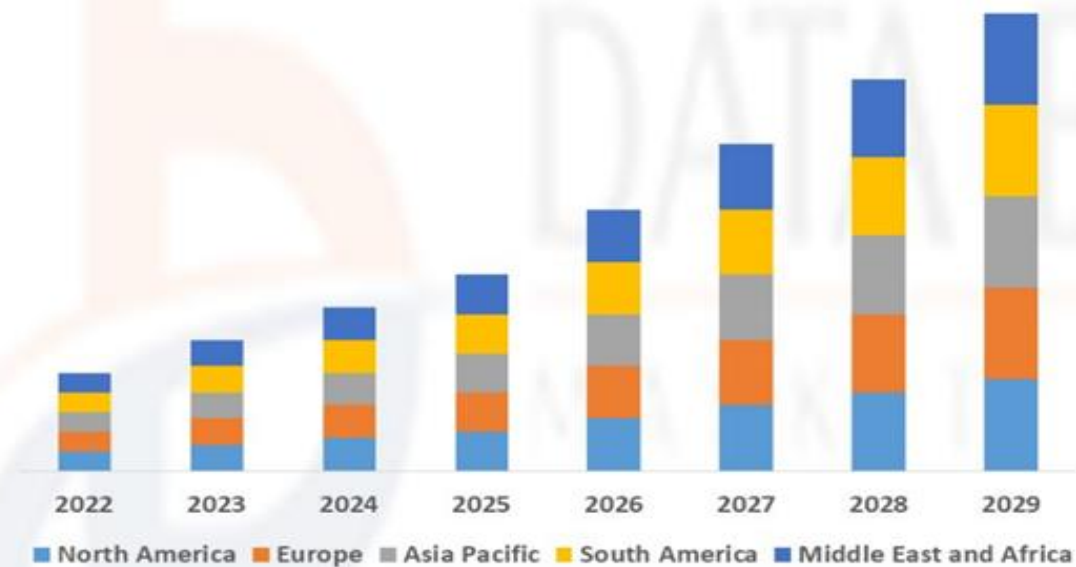


CONSUMIDOR GENERAL HASTA LA CIENCIA



CRECIMIENTO DE CONSUMO DE ALOE VERA A NIVEL DE MERCADO EXPONENCIAL HASTA 2029

Global Aloe Vera Juice Market is Expected to Account for USD 203.92 Billion by 2029



DMCA Protected © Data Bridge Market Research- All Rights Reserved.

Source: Data Bridge Market Research Market Analysis Study 2022

Global Aloe Vera Juice Market,
By Regions, 2022 to 2029



DATA BRIDGE MARKET
RESEARCH



POSICIONAMIENTO DE ALOE REAL

“Los consumidores de todo el mundo se están volviendo más conscientes de su salud a medida que aumenta la prevalencia de enfermedades relacionadas con el estilo de vida. Como resultado de esta tendencia, los consumidores perciben que los productos que contienen **ingredientes naturales como el jugo de aloe vera son más seguros y saludables** que sus alternativas procesadas o químicas.

Otro factor importante que impulsa el crecimiento del mercado del jugo de aloe vera es el **alto nivel de aceptación por parte de los consumidores**. Desde hace varios miles de años, los consumidores de todo el mundo conocen sus beneficios y aplicaciones. Como resultado, los fabricantes no tienen que gastar tanto dinero en educar a los consumidores sobre sus beneficios y aplicaciones.”
(Data Bridge, 2022)

ASPECTO DE SEGURIDAD PARA EL CONSUMIDOR

En este proceso estamos hablando de percepciones asociadas a un producto, experiencias personales y el desarrollo de una reputación.

Por consiguiente, se debe evitar que un consumidor en cualquier aspecto asocie el consumo de Aloe Real con algo negativo, menos que le cause un perjuicio de salud.



ASPECTO DE SEGURIDAD PARA EL CONSUMIDOR

Aloe Real como bebida saludable con aditivos

Versus

Aloe Real producto sin aditivos para uso terapéutico-médico.

ASPECTO DE SEGURIDAD PARA EL CONSUMIDOR

EFECTOS SECUNDARIOS DE STEVIA



1. “Malestar estomacal: En algunos casos, el consumo excesivo puede tener un efecto laxante, causando malestar gastrointestinal, diarrea o molestias estomacales. Esto se debe a los componentes naturales de la Stevia que no se descomponen completamente en el tracto digestivo.
2. Impacto en la presión arterial: Algunas investigaciones sugieren que puede tener un efecto hipotensor, es decir, puede reducir la presión arterial en ciertos individuos, esto podría ser beneficioso para personas con hipertensión, pero también plantea preocupaciones para aquellos que ya tienen una presión arterial baja
3. Interferencia con medicamentos: Puede interactuar con ciertos medicamentos, incluyendo aquellos utilizados para tratar la diabetes y los trastornos cardíacos, se ha observado que puede potenciar los efectos de los medicamentos hipoglucemiantes, lo que puede resultar en niveles peligrosamente bajos de azúcar en sangre.
4. Toxicidad por Stevia: Las dosis muy altas pueden ser tóxicas” (The Food Tech, 2023).

ASPECTO DE SEGURIDAD PARA EL CONSUMIDOR

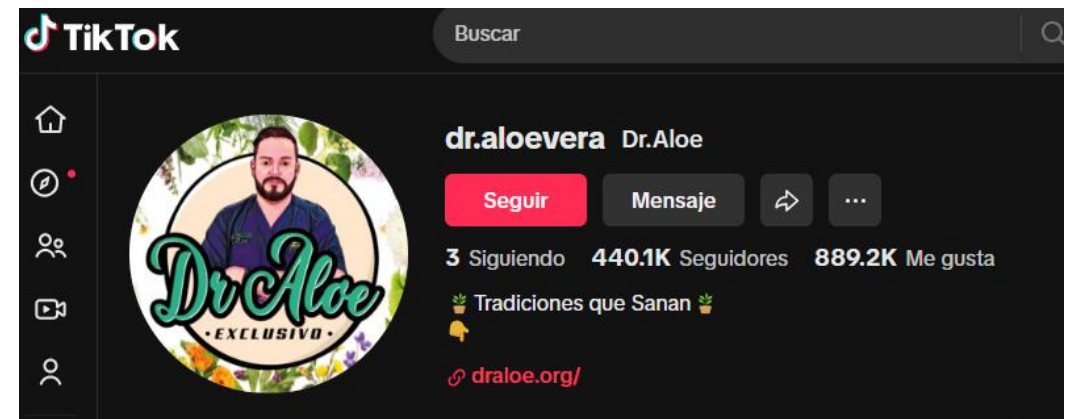
REDES SOCIALES

- Cuando un evento de estos efectos secundarios sucede y se hace público, puede generar un impacto negativo de magnitud impredecible para “Aloe Real”.
- Por consiguiente, la seguridad en el uso de jugo de Aloe vera es de vital importancia en el posicionamiento de la empresa.
- Aquí la claridad de información e indicación al consumidor son claves.



ASPECTO DE SEGURIDAD PARA PROFESIONALES DE SALUD

- Juramento Hipocrático “primum non nocere”, que se traduce al castellano como 'lo primero es no hacer daño’.
- En la práctica se traduce en lo siguiente: Para que un profesional de salud realice recomendaciones complementarias como constituye el uso de aloe vera, que necesita estar cien por ciento convencido de la seguridad de producto.
- No se va a exponer que una indicación complementaria pueda causar molestias o complicaciones para su paciente.



ASPECTO DE SEGURIDAD PARA PROFESIONALES DE SALUD

Cuando un profesional no entrenado en medicina complementaria comienza a investigar el jugo de Aloe vera, se va a encontrar con que la Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer clasificó el extracto de hoja entera de aloe vera como Clase 2B, lo que significa que es una posible sustancia cancerígena para los humanos (Cancer Research UK, 2022).

Por ende, constituye un riesgo de salud.

EDUCACIÓN



Lo que este profesional de salud no sabe es que esta clasificación se generó en base de extracto de hoja completa de Aloe vera que contiene antraquinonas como la aloína.

Por ende, posicionar un producto de aloe vera para el uso medicinal-terapéutico requiere, por un lado, de la seguridad de ser libre de aloína y, segundo, educar a los profesionales de salud al respecto.

Además, orientar en esta misma línea a los consumidores que puedan encontrarse en el internet con esta información lo que pueda crear incertidumbres, inseguridades hasta resistencias en su consumo.



ALOE  REAL



ESTUDIOS TERAPÉUTICOS

— RUTA DE LA VIDA —

GRACIAS

