



ESTUDIOS TERAPÉUTICOS
RUTA DE LA VIDA

TALLER CRIANZA CONSCIENTE

*“FISIOLOGÍA DEL BIENESTAR INFANTIL Y
CONTACTO INTERIOR EN LA FAMILIA”*

SÁBADO, 29 ABRIL 2023 - ONLINE



Dirigido por:

Dr. Arturo Vega C.

Fecha:

Sábado, 29 de abril de 10 a 13 hrs – Conexión vía ZOOM

Orientado a:

Madres y padres de niños que estén en gestación y o tengan hasta 3 años, que buscan conocer y practicar la armonía en la crianza desde una perspectiva médica y fisiológica.



ANTECEDENTES

“La paternidad establece desafíos en cantidad y magnitud inesperados”

Nadie nos enseña a ser padres: Frase dicha muchas veces en la crianza (especialmente siendo primerizos), a la hora de enfrentarnos a los diferentes desafíos que trae consigo la paternidad. Esto es tan frecuente debido a la gran cuota de incertidumbre que se nos activa con la llegada de nuestros hijos. Hay un cuestionamiento permanente que dice:

1. ¿Estará bien?
2. ¿Estará desabrigado o muy abrigado?
3. Parece que está durmiendo mucho.
4. No está tomando suficiente leche, parece que queda con hambre.
5. Esta llorando, ¿tiene hambre? ¿Tiene sueño? ¿Cuál es la mejor forma de abordar el llanto? ¿Cómo lo calmo?
6. Estornudó, parece que se está resfriando.

Esta carga de dudas y miedo, mezcladas con la falta de sueño, los llantos, la frustración, la culpa y los desencuentros con la pareja, nos llevan a una dicotomía importante: Amo a mis hijos de una forma que probablemente no he amado antes, sin embargo, me siento más cansado y o estresado que nunca; o simplemente no estoy siendo capaz de disfrutar de este momento, como era mi expectativa original.

En este contexto, el año 2020 se publicó en Chile un estudio (Pérez-Díaz, 2020) en torno a los niveles de estrés y agotamiento en las madres y padres, que mostraba una probabilidad entre un 9 a un 19% de padecer “Burnout Parental”, síndrome caracterizado por:

1. Agotamiento excesivo.
2. Distanciamiento emocional con los hijos.
3. Pérdida del placer por la crianza.
4. Sensación de contraste entre los padres que éramos y en lo que nos hemos transformado.

Esto es el estado final de un camino cotidiano y progresivo, de dudas, frustraciones, culpas y muchas veces trastornos físicos en nosotros y nuestros hijos que van bloqueando el **flujo natural de nuestro bienestar** y que a la larga puede terminar en una depresión o en trastornos físicos – emocionales en los integrantes de la familia.

Lo expuesto nos empuja a realizar este taller, a mirar de manera profunda y práctica las bases fundamentales que nos permiten asentar y consolidar el bienestar en esta etapa crucial de nuestra vida, en pos de que nuestros hijos puedan crecer en un marco de referencia donde la armonía sea la prioridad.



METODOLOGÍA

Este taller de modalidad teórica - práctica consta de una mañana de 3 horas. En la primera parte vamos a reconocer cuales son las claves para asentar el bienestar en el niño, abordando aspectos de su desarrollo, aprendizaje y constante adaptación.

Después de una pausa, continuamos con la segunda parte, en la cual revisaremos los aspectos fundamentales del bienestar de los padres, considerando temáticas como la culpa, el sacrificio y la importancia de la totalidad.

Finalmente cerramos nuestro taller aplicando lo anterior al proceso de la crianza, de manera práctica y con casos prácticos.

Es importante destacar que el taller lo haremos de manera online, utilizando la plataforma de videoconferencias Zoom.

OBJETIVOS

1. Conocer las bases fisiológicas del bienestar en los niños.
2. Revisar aspectos generales de la trascendencia de la gestación en el desarrollo infantil.
3. Comprender relación entre el sistema inmune de los niños y sus niveles de estrés.
4. Aportar herramientas prácticas para integrar el bienestar de la triada completa.
5. Integrar conceptos fundamentales como la contención, la totalidad y la integración.
6. Conocer la evidencia científica que existe respecto del estrés de los padres y su influencia en el desarrollo a largo plazo de la unidad familiar.
7. Profundizar respecto a algunas herramientas de aromaterapia, flores de Bach, homeopatía útiles para esta etapa.

FECHA Y DURACIÓN

El taller de Crianza Consciente se ha contemplado en 3 horas a impartirse el sábado, 29 de abril 2023 de 9:00 a 12:00 hrs.

VALOR

Arancel: \$ 50.000

Esto incluye un archivo en formato PDF con el material teórico y práctico de lo que se realizará en el taller y acceso a ver la grabación de las clases hasta un mes después de haber finalizado el taller.



IMPLEMENTOS NECESARIOS

No es requisito tener ningún tipo de implemento, sólo recomendamos cuaderno y lápiz.

Al ser un taller a distancia es importante que protejamos el lugar desde donde nos conectaremos, aquí les sugerimos:

- Buscar un lugar privado donde pueda concentrarse de mejor manera.
- Estar sentado de la manera más cómoda posible, idealmente evitar la cama.
- Tener agua o te de hierba a disposición para hidratarse.
- Conectarse con audífonos, la calidad del audio mejora considerablemente, lo que te permite una mejor concentración.
- Si tiene la opción, idealmente conectarse a través de cable de red, al hacer esto se asegura la mejor conexión, sin congelamientos del audio o la imagen. La segunda mejor opción es Wi-Fi y por último los datos del celular.
- Si tuviera algún problema de conexión por internet o de su dispositivo, mantenerse tranquilo ya que la clase está siendo grabada y estará disponible para la revisión.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Para más información, comunicarse vía correo electrónico a contacto@estudioterapeuticos.cl o al teléfono de Estudios Terapéuticos: 264691450.

CONSIDERACIONES GENERALES

La inscripción se hace vigente mediante el pago del arancel.

El medio de pago es transferencia electrónica:

ESTUDIOS TERAPÉUTICOS

RUT: 77.118.393-K

Cuenta corriente

Banco Itaú

N° 0215587218

Email: contacto@estudioterapeuticos.cl



DOCENTE A CARGO:

Dr. Arturo Vega Candia.

Médico Cirujano. Universidad de Santiago de Chile.

Médico Homeópata con autorización MINSAL

Terapeuta en Meditación, Relajación y Esencias Florales.

Director Meditación, Estudios Terapéuticos

EQUIPO DE APOYO DOCENTE

Dra. Iris von Hörsten

Médico-cirujano, Universidad de Chile.

PhD Medicina Homeopática, Hannover, Alemania

Médico Homeópata, con autorización sanitaria del Seremi de Salud.

Terapeuta de Meditación, Relajación y Esencias Florales, Estudios Terapéuticos

Diplomada en Homotoxicología, Sociedad Internacional de Homotoxicología, Baden – Baden, Alemania

Directora médica, Estudios Terapéuticos

