



ESTUDIOS TERAPEUTICOS

— RUTA DE LA VIDA —

## Actualización de la Funcionalidad de Estudios Terapéuticos frente la Pandemia por Covid-19

---

Estudios Terapéuticos, es un centro que tiene como objetivo el desarrollo de la salud y la integración a la vida en las diferentes áreas donde nos corresponde interactuar. Esto lo canalizamos por dos grandes vías. Uno es el abordaje médico para recuperar la salud alterada y el otro es la asistencia terapéutica que aporta herramientas para abordar las diferentes contingencias cotidianas o existenciales que permiten hacer una conducción consciente del bienestar personal. Ambos recursos son un patrimonio trascendente que nos permite, restablecer la armonía en el cuerpo y en los espacios y, desde ahí, desarrollar mecanismos que nos protegen de lo adverso y darle espacio a lo que realmente nos interesa para estar bien.

Hoy estamos viviendo una situación inédita con la instalación de pandemia del Covid-19, que alteran la salud, la vida y nuestro bienestar, no existe experiencia al respecto, es algo que debemos ir abordando diariamente para mantener nuestra armonía. Esta tiene dos grandes componentes: uno es el colectivo que se mueve en la población general y donde cada uno de los espacios donde debemos interactuar, se ha convertido en un riesgo para nuestra salud. El otro nos afecta en nuestro propio entorno más inmediato, porque nos obliga a desarrollar nuevas formas de vincularnos afectiva y socialmente, de abastecernos y de establecer mecanismos de protección para que nuestro hogar, nuestra familia y nuestras vidas estén resguardados.

La pandemia por el virus Covid-19 ha tenido en nuestro país su evolución. Las autoridades sanitarias han elaborado, frente esto, períodos de confinamientos, de todos conocidos y, hoy ha establecido una secuencia para ordenar el proceso de aperturas progresivas (Plan “Paso a Paso”). Según este plan, la comuna de Ñuñoa entró el lunes, 2 de noviembre en la fase 4 “Apertura inicial”. En este contexto, varias personas nos hacen la pregunta si nosotros como Centro de Medicina Complementaria vamos a retomar las actividades presenciales en nuestra consulta.



Frente esto queremos, como equipo, comunicarles que nuestro norte en todos nuestros quehaceres es fomentar salud y proteger la vida, tal como lo planteamos en el primer párrafo. Todas nuestras intervenciones terapéuticas como también todo nuestro actuar con nuestros pacientes, participantes de nuestros cursos y con nuestros colaboradores, en la consulta, obedecen a este principio.

El virus Covid-19 tiene la capacidad de generar potencialmente un daño de tal magnitud que lleva a la persona a la muerte. Otras personas sobreviven la infección, pero el virus puede, como cada día sabemos con más evidencia, generar secuelas a corto hasta largo plazo cuya magnitud en su totalidad aún está por verse.

Si bien es cierto, que las cifras de contagio en Chile se encuentran en el mes de octubre entre los 1000 a 2000 personas diarias, vemos hoy en tiempo real lo que pasa en Europa. Actualmente tenemos en Chile entre 7 a 8 infectados diarios por 100.000 habitantes; cifra similar a la que tenía España durante la primera semana de Julio. España abrió los espacios de movimiento para su población frente este nivel de contagio. Ocho semanas después (primera semana septiembre) reportó 130 infectados por 100.000 habitantes; la equivalencia de esta cifra en Chile serían 24700 contagiados diarios.

Nosotros, como centro Estudios Terapéuticos no podemos ignorar las observaciones acerca del impacto que genera el virus Covid-19 tanto en la salud individual como colectiva. El contagio sigue vigente hoy en Chile. Por consiguiente, y en coherencia con nuestro concepto de proteger la vida, estamos como Centro de Salud obligados a mantener todos los resguardos para nuestros pacientes y nuestros colaboradores. Además, es importante de tener presente que la gran mayoría de nuestros pacientes presentan algún grado de inmunosupresión lo que hace esta conducta imperativa.

Las medidas "PASO A PASO" que ha tomado la autoridad sanitaria están dirigidas a toda la población, pero existe un factor importante que es el cuidado de nuestra salud y de nuestro bienestar que solo nos concierne a nosotros y, frente a la mantención del contagio diario, claramente hay algo que estamos haciendo mal o no es suficiente para eliminar el contagio y es en este punto que cada uno de nosotros tiene que poner en movimiento sus propios recursos para no estar expuesto a ello. Este concepto, que nosotros a nivel individual somos con nuestros actos parte esencial en el control de contagio, hoy también esta presente a nivel de la OMS con recomendaciones específicas para los diferentes integrantes de una sociedad.

Nuestro deber es proteger la salud de todos y en ese contexto las atenciones seguirán siendo online, como una medida de resguardar la salud de nuestros pacientes y de nuestros colaboradores, manteniendo los tratamientos y procesos terapéuticos de mejor manera. En caso necesario, refiriéndose a una urgencia, nuestros pacientes pueden contar con un apoyo a domicilio dado que nuestro equipo médico guarda en su vida personal la cuarentena voluntaria.



Agradecemos profundamente vuestra comprensión al respecto y desde estos espacios poder seguir aportando, a cada uno de ustedes, la asistencia que requieren con todo nuestro equipo médico y terapéutico.

Les saluda afectuosamente,  
Equipo Estudios Terapéuticos

Santiago de Chile, 3 de noviembre de 2020

